



## Coaching Vereinbarung

Zwischen \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_

### Definition von Coaching:

„Unter Coaching versteht man eine partnerschaftliche Beziehung mit Klienten, die sie zum Nachdenken anregt und ihnen mit kreativen Verfahren hilft, ihre persönlichen und beruflichen Potenziale bestmöglich zu nutzen.“

In jeder Sitzung bestimmt der Klient den Fokus der Konversation, während der Coach zuhört und Beobachtungen und Fragen beisteuert. Diese Zusammenarbeit schafft Klarheit und lässt den Klienten entsprechend agieren. Coaching beschleunigt den Fortschritt des Klienten indem es Fokus und Bewusstsein fördert. Coaching konzentriert sich auf die aktuelle Situation des Klienten und darauf, was er bereit ist zu tun um seine Ziele zu erreichen. ICF Mitglieder und ICF zertifizierte Coaches erkennen an, dass Ergebnisse auf die Absichten, Wahlmöglichkeiten und Taten der Klienten zurückzuführen sind, unterstützt durch die Bemühungen des Coaches und den Coaching Prozess.

Ein Coaching Gespräch umfasst

- » **Einstimmungsphase** (Tagessituation, Problemstellung bzw. Ziel, Aktuelles),
- » **Diagnose- und Arbeitsphase** (Fragen, Problem / Situationsbearbeitung, Ideen, Alternativen ...) sowie
- » **Abschluss- und Vereinbarungsphase** (Maßnahmen und Entscheidung sowie Vorgehen des Kunden).

Als zertifiziertes Mitglied der International Coach Federation (ICF), entsprechen mein Coaching Verständnis und meine ethischen Grundsätze denen letzterer:

### Ethische Standards der ICF:

Details: <http://www.coachfederation.de/www.php/ethische-standards-der-icf.html>



---

## **Wesentliche Aufgaben und Verantwortlichkeiten der beiden Vertragspartner**

### **Coaching-Partner/in:**

- » Bereitschaft für den Gesprächs-, Entwicklungs- bzw. Problemlösungsprozess
- » Offenlegen der Situation, der Einflüsse, innerer Ziele und möglicher Hindernisse
- » Selbst Entscheidungen treffen über Vorgehen, Maßnahmen, Aktivitäten
- » Selbstverantwortlichkeit, beispielsweise im Hinblick auf ethisch und legal akzeptiertes Handeln, die Umsetzung von vereinbarten Vorhaben oder das Ansprechen von unangenehmen Empfindungen, Druck oder Überforderung
- » Inhaltliche Verantwortung für die Umsetzung der im Coachingprozess erarbeiteten Ergebnisse

### **Coach:**

- » Verantwortung für die Ablaufgestaltung, beispielsweise durch Fragen, Hinterfragen, Konfrontieren, das Geben von Informationen, die Einbringung von Ideen u. Ä.
- » Einbringung der psychosozialen und fachlichen Kompetenz zum Nutzen des Coaching-Kunden
- » Unterstützung ethisch und legal akzeptierter Handlungen
- » Ausrichtung der Arbeit am Problem und am vereinbarten Ziel
- » Verschwiegenheit, Vertraulichkeit, Diskretion

### **Qualität und Verschwiegenheit**

Der Coach ist zur Verschwiegenheit verpflichtet und kann nur vom Coaching Partner davon entbunden werden.

Um die Qualität kontinuierlich zu verbessern kann es vorkommen, dass der Coach die Effektivität einzelner Interventionen, Methoden und der Beziehungsaufbau durch Supervision oder Intervision beleuchten lassen möchte. Jeglichen Information wird dann jedoch so anonymisiert, dass Personen, oder Organisationen nicht identifiziert werden können.



Professionelle Weiterentwicklung und weitere Zertifizierungsstufen der ICF oder anderer professioneller Organisationen erfordern die Dokumentation geleisteter Coaching Stunden, inklusive Email Kontakt Information der Klienten. Der Klient ist damit einverstanden, dass diese Kontaktinformation, auf vertraulicher Basis, an zertifizierende Organisationen weitergeleitet wird. (Sie wird, wenn überhaupt, ausschließlich für stichprobenartig durchgeführte Anfragen, zur Bestätigung der Coaching Stunden genutzt).

Der / die Coaching Partner/in ist mit den vorgenannten Inhalten und Vertragspunkten einverstanden.

---

Ort, Datum, Unterschrift Coach

---

Ort, Datum, Unterschrift Coaching-Partner/in